

## **Rodinné centrum Úvaly**

### **Pravidelné kurzy:**

Dětská jóga (2-4r./ 4-7r.)

Moderní tanec (mladší cca 2,5-4r./ starší 5-7r.)

Rytmika (jen starší)

Hip hop (jen starší)

Dětský aerobic (mladší cca 2,5-4r./ starší 5-7r.)

Cvičeníčko na míčích (miminka 1-2r., mladší 2-4r., starší 4-7r.)

Mimi šikulka – rukodělné práce (mladší 2-4r./ starší 4-6r.)

Pohybová říkadla pro nejmenší (mimi 0,5 – 1r., 1-2r.)

Angličtina ((mladší 2-4r./ starší 5-7r.)

Cvičení pro nejmenší (3-6 měsíců, 6-12 měsíců)

Keramika (mladší cca 2,5-4r./ starší 5-7r.)

Výtvarná výchova (mladší cca 2,5-4r./ starší 5-7r.)

Zpívánky pro nejmenší (1-3 roky)

Zpívání s kytarou (cca 3-6 let)

Literárně-dramatický kroužek (+ **dětské divadélko**)- (mladší 3-5 let, starší 6-8 let, školáci 9-12 let)

*Divadélko by bylo super, páč pak můžeme různě jezdit s nacvičeným představením...*

Anglická družina (pro děti ze školky/ školy)

Yamaha

Cvičení pro těhotné (max. hodina týdně)

Koťátka – setkání maminek (0-1r. – max. hodina týdně)

Broučkové - setkání maminek (1-2r. – max. hodina týdně)

Angličtina pro školáky

Angličtina pro dospělé

### **Příležitostné:**

Kurzy hubnutí (vždy na 3 měsíce)

Povídání o bříšku (kurzy pro nastávající maminky)

Masáže dětí a kojenců (od října)

Aromaterapie v těhotenství (od října/ listopadu)

Znakování s miminky

### **Služby:**

Logopedka

Laktační poradkyně (od listopadu)

Nutriční terapeut

Dula

Bližší informace na [www.rcuvaly.cz](http://www.rcuvaly.cz)